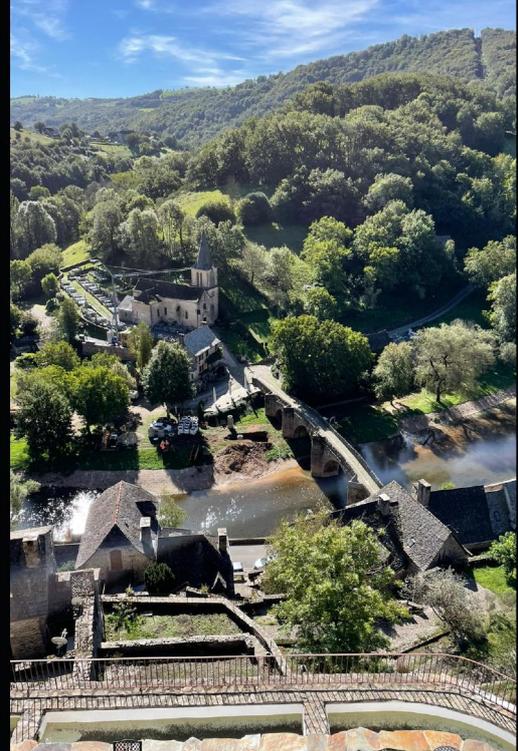


ESPACE SENIORS

Janvier / Février / Mars 2022



Renseignements et inscriptions
ACCUEIL : 05.59.43.90.78
OLIVIA : 06.81.78.57.52
RAPHAEL : 06.36.14.76.36





JANVIER



Lundi 3 Janvier

Musée des parachutistes à Pau
+ restaurant L'ORANGER

Rendez-vous 8h à Maria Pia
Tarif : 25€

Lundi 10 Janvier

Atelier céramique avec Lucy de
l'association L'ARTSENAL

Rendez-vous 9h45 à Maria Pia
(apporter un tablier ou tee-shirt large)

Tarif : 25€

+ repas partagé (12h30) +
Préparation programme (14h)

Vendredi 21 Janvier

Repas partagé à Maria Pia

Rendez-vous 12h à Maria Pia
Tarif : GRATUIT



Lundi 24 Janvier

Goûter partagé + animation "JE
VOUS PARLE D'UN TEMPS..." :
souvenirs de vos loisirs

Rendez-vous 14h à Maria Pia
Tarif : GRATUIT



FEVRIER



Lundi 7 Février

Atelier création de cosmétiques

Rendez-vous 13h30 à Maria Pia
Tarif : 10€

Vendredi 18 Février

Repas partagé à Maria Pia

Rendez-vous 12h à Maria Pia
Tarif : GRATUIT





Lundi 21 Février

Visite de la vieille ville de Saint Sever et de l'abbatial + resto + visite du musée d'Art et d'Histoire du Cap de Gascogne

Rendez-vous 8h45 à Maria Pia
Tarif : 25€



MARS



Dimanche 6 Mars

Repas partagé + Bowling avec le pôle Famille

Rendez-vous 12h30 à Maria Pia
Tarif : 8€

Mardi 15 Mars

Inscriptions trimestre avril / mai / juin pour les prioritaires (ayant participé à la préparation du programme le 10/01)

9h30-12h à Maria Pia

et à partir du 16/03 pour tous.

Vendredi 18 Mars

Repas partagé à Maria Pia

Rendez-vous 12h à Maria Pia
Tarif : GRATUIT



Lundi 28 Mars

Atelier cuisine avec Marie

Rendez-vous 9h30 à Maria Pia
Tarif : 5€

Un peu d'infos...

OKAWA est lancé !!!

Le programme des sorties culturelles pour le trimestre (janvier/février/mars) est disponible.

Grâce à nos différents partenaires, La Scène Nationale, Les Amis du Théâtre, le cinéma Le Royal et les Affaires culturelles de la ville de Biarritz, vous pourrez profiter de nombreux spectacles.



Renseignements à l'Accueil 05.59.43.90.78

Des ateliers pour vous !!!

- Atelier **INFORMATIQUE** : les mardis matins, des bénévoles vous accompagnent dans vos demandes et besoins personnels, avec votre appareil c'est plus simple !
- Atelier **FORME ET BIEN ETRE**, des rendez-vous sportifs encadrés par Anicée, gym douce ou marche en extérieur.
- **SORTIES POUR TOUS** : tous les deux mois, des sorties pour tous nos adhérents sont programmées. Accessible à tous, le but étant de partager un moment convivial tous ensemble. Soyez attentifs, la prochaine sortie pour tous a lieu en janvier !!



Renseignements à l'Accueil
05.59.43.90.78