

PROGRAMME SENIORS

SEPTEMBRE /
OCTOBRE
2022



Olivia
06.81.78.57.52

SEPTEMBRE

Vendredi 16 septembre

Repas partagé et fêtons
les anniversaires de
septembre

RDV 12h à Maria Pia

Lundi 19 septembre

Visite guidée du
Courant d'Huchet +
restaurant "Couleur

**RDV 8h30 à Maria Pia
départ 8h45
TARIF : 36€**

Lundi 26 septembre

Inscriptions au programme
de novembre et décembre

De 9h à 12h à Maria Pia

Mardi 27 septembre

Film au festival d'Amérique
latine de Biarritz suivi d'un
repas spécial au Casino et
visite du village des artisans
du festival

**RDV 9h15 à Maria Pia
départ 9h30
TARIF : 20€**

Mercredi 28 septembre

Apéro de rentrée de
Maria Pia

RDV 16h à Maria Pia

OCTOBRE

Du 3 au 7 octobre

Séjour Ile de Ré

**Toutes informations
auprès d'Olivia**

Lundi 17 octobre

**Visite guidée de la maison
de châtaigne à Macaye suivi
d'une dégustation des
produits + repas au
restaurant "Le trinquet" de
Louhossoa
RDV 9h15 à Maria Pia
départ 9h30
TARIF : 25€**

Vendredi 21 octobre

**Repas partagé et fêtons
les anniversaires
d'octobre**

RDV 12h à Maria Pia

BON A SAVOIR

Atelier informatique

Un conseiller numérique vous accompagne pour prendre en main votre matériel, créer et gérer vos contenus numériques et mails, protéger vos données numériques et acquérir de bonnes pratiques.

Sur rdv au 05.59.43.90.78 ou
05.59.43.81.56

Atelier Forme et Bien être

Marche et gym douce au programme les vendredis matins. Des exercices adaptés pour du sport en toute sécurité grâce à Anicée.

Anicée 06.71.56.04.81

Projet OKAWA

Théâtre, cinéma, danse, chant, opéra, ballet... une programmation variée tout au long de l'année grâce à nos partenaires culturels du territoire.

05.59.43.90.78

FRAMBOISE CARTES ET GOUTER

un rendez-vous jeux de cartes tous
les mardis après-midis

Renseignements à l'accueil de Maria
Pia