

ECHANGES DE SAVOIRS

**Je propose un savoir et je
m'enrichis du savoir des
autres...**



Renseignements lors de nos permanences.

Tarif : 10€ l'année



à Maria Pia
(30bis rue de Pétricot ou
5 rue Paul LAZARI)
05.59.43.90.78

ATELIERS ANNUELS

ESPAGNOL
reprise le 03/10

mardi 10h30-12h
à Maria Pia

**AQUARELLE
PASTEL**
reprise le 13/09

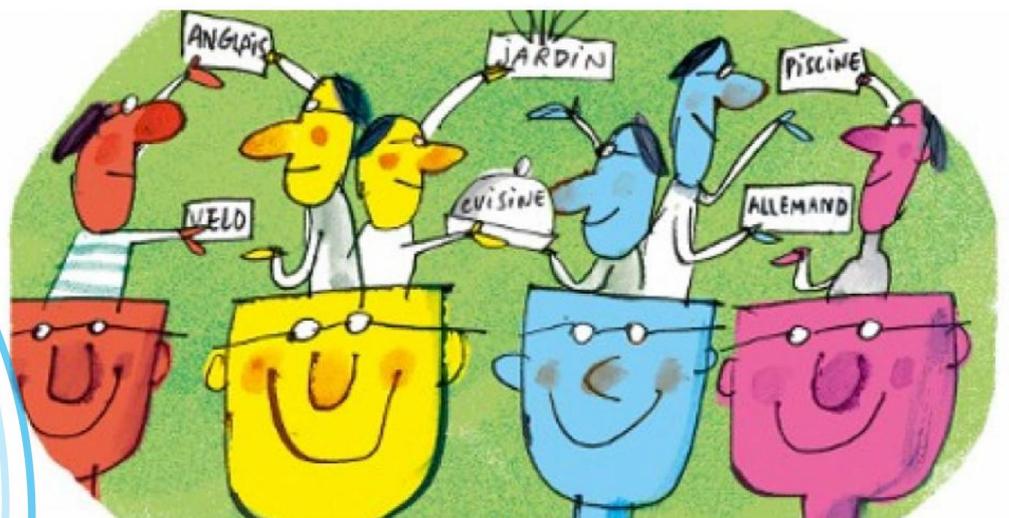
mercredi 14h30-17h
à Maria Pia

CHANT
reprise le 06/10

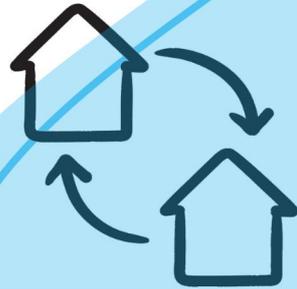
vendredi 10h-12h
à Maria Pia

**QI-GONG
SANTÉ HUMEURS**
reprise le 03/10

mardi 15h-16h
lazari



OFFRES PONCTUELLES



COUTURE, BRODERIE, CROCHET, POINTS DE CROIX

AIDE ADMINISTRATIVE, COMPTABILITE

CUISINE, PATISSERIE (cannelés)

CONVERSATION FRANCAISE (aide au français)

COACHING MARCHE, SORTIES

MIEUX-ETRE, ATELIER MEMOIRE,
GESTION DU STRESS, SOMMEIL

PEINTURE A L'HUILE (conseils)



Cela s'adresse à qui ???

**A tout âge, on est capable
d'apprendre et de transmettre ce
que l'on sait.**

Je sais → **j'offre mon savoir.**
Je ne sais pas → **je demande un savoir.**

**Tout le monde peut venir à l'ECHANGE DE
SAVOIRS et participer selon sa disponibilité.
Chacun est à la fois offreur et demandeur de
savoirs :**



**C'est cette réciprocité qui crée une parité
et permet la gratuité dans les échanges.**