

# ESPACE SENIORS



## PROGRAMME JANVIER FEVRIER MARS 2024

Renseignements  
auprès d'Olivia  
06.81.78.57.52

  
Maria  
Pia  
centre social

# JANVIER

**MARDI 9  
JANVIER**

**PETITE  
SORTIE**

Musée du jambon de Bayonne et  
repas au restaurant le Victor Hugo

**RDV 10h et DEPART 10h15**  
**TARIF : 25€**

**LUNDI 15  
JANVIER**

**SORTIE  
JOURNÉE**

Journée à Orthez. Visite guidée de  
la ville la matinée puis déjeuner  
dans un restaurant local. L'après-  
midi, visite des arènes puis tissage  
Moutet.

**RDV 9h et DEPART 9h15**  
**TARIF : 40€**

**VENDREDI 18 JANVIER**

Repas partagé et anniversaires  
du mois de janvier

**RDV 12h / GRATUIT**

RDV à 14h pour une réunion  
participative pour le bilan du  
contrat de projet

**LUNDI 29 JANVIER**

Loto rigolo et goûter partagé

**RDV 14h / GRATUIT**

Chacun amène un petit  
quelque chose.

# FÉVRIER

**LUNDI 05  
FÉVRIER**

**PETITE  
SORTIE**

Promenade au Lac Marion suivie  
d'un repas au restaurant ALANVIE de  
Biarritz (Iraty)

**RDV 10h30**  
**TARIF : 20€**

**LUNDI 12  
FÉVRIER**

**SORTIE  
JOURNÉE**

Visite de la ferme ARNABAR suivie  
d'une dégustation de foie gras.  
Restaurant le "KOMPTOIR D'OSSES".  
Après manger, visite et dégustation  
de la distillerie BRANA.

**RDV 9h45 et DEPART 10h**  
**TARIF : 38€**

## VENDREDI 16 FÉVRIER

Repas partagé et anniversaires  
du mois de février

**RDV 12h / GRATUIT**

RDV à 14h pour une  
réunion d'information  
week end avec les familles

# MARS

**LUNDI 04  
MARS**

**PETITE  
SORTIE**

Promenade en bord de mer suivie  
d'un repas dans un restaurant au  
bord de la plage d'Anglet.

**RDV 11h et DEPART 11h15**  
**TARIF : 20€**

**MARDI 12 MARS**

Inscriptions programme Avril-  
Mai-Juin

**RDV de 9h30 à 12h**

**VENDREDI 15 MARS**

Repas partagé et anniversaires  
du mois de mars

**RDV 12h / GRATUIT**

RDV à 14h pour préparer le  
séjour ANCV

**MARDI  
26 MARS**

**SORTIE  
JOURNÉE**

Visite guidée d'Espelette (château  
et église), repas au restaurant du  
village puis visite et dégustation à  
la chocolaterie ANTTON

**RDV 9h et DEPART 9h15**  
**TARIF : 34€**

# BON À SAVOIR

## SERVICE DE COURSES

Accompagnement des personnes pour qu'elles puissent faire leurs courses.

Conditions : personne non-véhiculée / + de 60 ans / adhérente à Maria Pia  
Renseignements à l'accueil.

## O'KAWA

Le programme des sorties culturelles est disponible. Une proposition toujours variée grâce à nos différents partenaires. Attention les places sont limitées.  
Renseignements et inscriptions à l'accueil.

## ATELIERS NUMÉRIQUES

Notre conseiller numérique vous accompagne dans la prise en main de vos appareils (téléphones, tablettes, ordinateurs) mais aussi dans vos différents projets informatiques (logiciels, boîte mail etc...)

## RENDEZ-VOUS DU DIMANCHE

Une sortie ouverte et accessible à tous ! Une journée à partager autour d'animations, visites, balades et bien d'autres choses encore...  
Renseignements à l'accueil.