

# PROGRAMME ESPACE SENIORS



Septembre, Octobre  
Novembre, Décembre  
2024



Renseignements : Léa 06.81.78.57.52

# SEPTEMBRE

**Mardi 03 septembre**

Adhésions et inscriptions au programme

**RDV 9h30-12h / 14h-17h  
à Maria Pia**

**Mercredi 18 septembre**

Apéro de rentrée

**RDV 17h à Maria Pia**

**Vendredi 20 septembre**

REPAS PARTAGE mensuel et anniversaires de septembre

**RDV 12h à Maria Pia  
GRATUIT**

# OCTOBRE

**Lundi 07 octobre**

SORTIE à Saint-Jean-Pied-de-Port, visite en petit train de la ville et repas dans une auberge.

**RDV 9h30 à Maria Pia,  
départ 9h45  
Tarif : 33€**

**Lundi 16 septembre**

SORTIE JOURNÉE - Le matin visite du Moulin de Bénésse-Lès-Dax, repas dans une auberge voisine et rencontre avec un confectionneur de sabots.

**RDV 9h à Maria Pia,  
départ 9h15  
Tarif : 35€**

**Du 28 septembre  
au 02 octobre**

Séjour ANCV à  
Saint-Denis-d'Oléron

**Vendredi 18 octobre**

REPAS PARTAGE mensuel et anniversaires d'octobre

**RDV 12h à Maria Pia  
GRATUIT**

# NOVEMBRE

**Vendredi 15 Novembre**

Repas partagé et anniversaires  
de novembre.

**RDV 12h à Maria Pia**  
**GRATUIT**

**Lundi 04 Novembre**

Atelier cuisine avec Marie,  
version Top Chef, courses et  
préparation

**RDV 9h à Maria Pia**  
**Tarif : 5€**

**Lundi 18 Novembre**

Journée MONALISA : "Bien  
manger pour bien vieillir, un  
plaisir au quotidien!"  
conférences, stands...

**RDV 13h à Maria Pia,**  
**départ 13h15**  
**GRATUIT**

# DECEMBRE

**Jeudi 05 décembre**

Cabaret de Noël à la Nuba et  
courses à la VENTA PEIO pour ceux  
qui veulent.

**RDV 10h45 à Maria Pia,**  
**départ 11h**  
**Tarif : 43€**

**Lundi 16 décembre**

Sortie journée à Bayonne : Marché  
de Noël, repas dans la ville et après-  
midi Bowling

**RDV 9h30 à Maria Pia,**  
**départ 9h45**  
**Tarif : 26€**

**Mardi 17 décembre**

Inscriptions programme  
JANVIER/FEVRIER/MARS

**RDV de 9h à 12h**

**Mercredi 18 décembre**

**NOEL DE MARIA PIA**

**infos à venir**

**Vendredi 20 décembre**

Repas partagé (buffet de Noël) -  
anniversaires de décembre

**RDV 12h à Maria Pia**  
**Gratuit**

# BON A SAVOIR

## ATELIER THEATRE POUR LES SENIORS

Un rendez-vous pour les amateurs de théâtre spécial pour les séniors, les mardis soirs de 18h à 20h.  
Cohésion, "lâcher-prise", confiance en soi et en les autres, s'exprimer...

Séances d'essai gratuites les mardis 17 et 24 septembre

## PROGRAMME OKAWA

Le programme des sorties culturelles pour avril/mai/juin est disponible.

Nos partenaires : La Scène Nationale, Ballet Malandain, Affaires Culturelles de Biarritz, Amis du théâtre, Le Royal

Renseignements à l'accueil de Maria Pia

## SERVICE DE COURSES

Accompagner les personnes âgées pour qu'elles puissent faire leurs courses.

Un programme est disponible pour les mois à venir

Renseignements à l'accueil de Maria Pia